

TERVISEDENDUSE TEGEVUSKAVA 2020/2021 õa

Peaesmärk: Õues õppimine tegevuste kaudu

Alaesmärgid:

1. Õues olemine iga ilmaga.
2. Väärtuskasvatust on juurutatud igapäevases õppekasvatustöös
3. Töötajate heaolu ja tervist on edendatud matkadega loodusesse, terviseemaliste loengutega ja kultuurisündmustel osalemisega.

Aeg	Üritus	Ürituse sisu	Osavõtjad
SEPTEMBER			
01.09.20	Tervisemeeskonna koosolek	Tegevuskava koostamine. Terviseprojekti loomine.	TEL liikmed
01.09.20	Tarkusepäev	Tarkusepäeva tähistamine õues	Kõik rühmad
09.09.20	Terviseprojekti "Õues targaks" alustamine	Tervisemeeskond tutvustab selle õppeaasta terviseprojekti pedagoogidele	Kõik pedagoogid
29.09.20	Spordipäev	Lapsed läbivad lasteaia õues spordiraja, mis koosneb erinevatest harjutustest.	Kõik rühmad
OKTOOBER			
07.10.20	Tervislik lõuna	Sel aastal on tervislik lõuna pühendatud Eesti ravimtaimedele. Lisaks ühisele lõunale räägib töötajatega vaimsest tervisest tervishoiutöötaja.	Kõik töötajad
27.10.20	Õuedisko	Koos Sõber Karuga korraldatakse sõprade seltsis üks vahva õuedisko.	Kõik rühmad
Oktoober	Õpetajate päeva tähistamine	Ühine matk töötajatega	Kõik töötajad
NOVEMBER			
05.11.20	Hammaste tervis	Tervishoiutöötaja mänguline õppetegevus hammaste tervisest	Kõik rühmad
DETSEMBER			
08.12.20	Vaikne hommik sõpradega	Mõnus hommik koos massaažiringiga	PALR* ja AR*
09.12.20	Karude koosolek	Karude koosolekul räägitakse väärtustehoidisest ja tehakse massaažiring	Tasandusrühmad
Detsember	Tervisemeeskonna koosolek	Kokkuvõtete tegemine. Järgmise poolaasta tegevused.	TEL liikmed
JAANUAR			
05.01.21	Hommikuvõimlemine	Saalis toimub hommikuvõimlemine nii lastele kui ka töötajatele	Kõik rühmad ja töötajad
VEEBRUAR			
04.02.21	Vaikuseminutid	Rahulik lõuna kõikidele töötajatele. Töötajatega vestleb tervishoiutöötaja.	Kõik töötajad
16.02.21	Vastlapäev	Vastlapäeval õues lustimine (lisaks õues söömine tasandusrühmadele)	Kõik rühmad
MÄRTS			
	Hingele pai	Töötajatega ühine etenduse vaatamine.	Kõik töötajad
Märts	Mängupidu	Tähistame lasteaia sünnipäeva!	Tasandusrühmad
APRILL			
06.04.21	Südamekuu võimlemine	Lõõgastavad harjutused	PALR* ja AR*
07.04.21	Õpetajate etendus	Õpetajate tervist edendav etendus lastele	Kõik rühmad
29.04.21	Terviseprojekti lõpetamine	Lapsed saavad koos oma vanematega täita hoovis põnevaid ja lõbusaid ülesandeid	Kõik rühmad
MAI			
22.05.21	Maijooks 2021	Maijooksul osalemine	Kõik töötajad
Mai lõpp	Tervisemeeskonna koosolek	TEL tegevuskava rakendamise analüüs	TEL liikmed
Mai/juuni	Eestimaad avastamas!	Õpetajate terviseretk õppeaasta lõpus	Kõik töötajad

PALR* - pervasiivsete arenguhäiretega laste rühmad

AR* - arendusrühm